



Wann: **10.05. und 11.05.2025**
Wo: Walter-Krüger Sporthalle
16356 Werneuchen,
Johann-De-Warnow-Str. 1

5. Selbstverteidigungslehrgang in Werneuchen mit Michael Bock



Stärkt euer Selbstvertrauen

Wir zeigen euch effektive Anwendungen, die euch vor
Angriffen jeder Art schützen können

Info: <https://karate.sv-rw-werneuchen.de>

Veranstalter: Sportverein Rot-Weiß Werneuchen e.V.
Ausrichter: Abteilung Karate

Lehrgangsdozent:



Sensei Michael Bock

8. Dan Shotokan Karate

7. Dan Combat Karate

6. Dan Judo

6. Dan Ju-Jitsu

Trainingszeiten:

Samstag, 10.05.2025:

ab 08:00 Uhr Anmeldung

09:00 – 10:30 Uhr ab 6 Jahren

10:30 – 12:30 Uhr ab 14 Jahre

Mittagspause von 12:30 – 13:30 Uhr

13:30 – 15:00 Uhr ab 6 Jahren

15:00 – 17:00 Uhr ab 14 Jahre

Sonntag, 11.05.2025:

09:00 – 10:30 Uhr ab 6 Jahren

10:30 – 12:30 Uhr ab 14 Jahre

Lehrgangsgebühr:

20,00€

Um lange Wartezeiten am Samstag zu vermeiden, bitten wir um eine **frühzeitige Anmeldung (bis 03.05.2025)** per Meldeliste an dbecker3wv@gmail.com
Anmeldungen sind auch kurzfristig möglich, jedoch bei größeren Gruppen zu vermeiden.

Imbiss: vor Ort

Haftung: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Achtung: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer bereit, dass Foto/Filmaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, im Internet oder in der Presse veröffentlicht werden können. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.

Informationen:

Doreen Becker Tel.: 0179/1403241

Jan Bösecke Tel.: 01577/6136606

Anmeldung Selbstverteidigungslehrgang in Werneuchen

10./11. Mai 2025

Die Anmeldungen können einzeln oder in Gruppen erfolgen. Bei Gruppenanmeldungen sollte die Gesamtbezahlung durch einen Verantwortlichen der Gruppe vor Ort am Lehrgangstag erfolgen.

Lehrgangsgebühr: 20 €

Verein/Gruppe:

Seitenzahl:

Lfd. Nr.	Vorname	Name	Alter	Betrag	Unterschrift
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Gesamt: _____