

# 12. Offener Berliner-Bär-Cup 12. November 2016



**Veranstalter:** **D**eutsche **T**raditionelle **S**hotokan-**K**arate **F**öderation e.V.

**Ausrichter:** Berlin-Brandenburger Sportverein .V.

**Ort:** Grundschule im Panketal / 24. Grundschule Berlin Pankow  
Achillesstr. 5, 13125 Berlin

**Zeiten:**

09:00 Uhr	Anmeldung + Bezahlung der Startgebühren
09:30 Uhr	Einweisung Kampfrichter
10:00 Uhr	Beginn für die Gruppen A, B + C
ca. 13.00 Uhr	Beginn für die Gruppen D, E + F

**Startgebühren:**

<b>Einzelstart</b>	<b>10,00 EUR</b>	für DTSKF Mitglieder
	<b>15,00 EUR</b>	für <b>nicht</b> DTSKF Mitglieder
<b>Mehrfachstart</b>	<b>15,00 EUR</b>	für DTSKF Mitglieder
	<b>20,00 EUR</b>	für <b>nicht</b> DTSKF Mitglieder

**DTSKF Mitglieder:** **Jeder Teilnehmer muss seinen DTSKF - Pass vorlegen.**

**Meldeschluss TN:** bis **Dienstag, 08. November 2016**

**Anmeldung nur über die Trainer an**

**Katrin Schmidt: [shotokan68@gmx.de](mailto:shotokan68@gmx.de)** (bitte die Excel-Tabelle nutzen)

**Meldeschluss KR:** **Kampfrichtermeldung bis Fr. 04.11.2016**

**Klaus Berg: [sportdirektor@dtskf.de](mailto:sportdirektor@dtskf.de)**

**Ehrung:** Die Erstplatzierten werden mit Medaillen geehrt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

**Imbiss:** Eine Pausenversorgung wird gewährleistet.

## **Präsident**

Michael Bock  
12559 Berlin, Alsenzer Weg 11  
Tel.: (0176) 24 00 00 37  
[Prasident@DTSKF.de](mailto:Prasident@DTSKF.de), [www.dtskf.de](http://www.dtskf.de)

## **Anmeldung TN / KR**

Katrin Schmidt, [shotokan68@gmx.de](mailto:shotokan68@gmx.de) (TN)  
Klaus Berg, [sportdirektor@dtskf.de](mailto:sportdirektor@dtskf.de) (KR)

## Gruppeneinteilung: (m/w\* – männlich / weiblich getrennt)

Der Veranstalter behält sich vor Altersklassen/Gürtelfarben zusammenzulegen.

### Gruppe A:

<b>A1</b>	10. / 9. Kyu	(weiß)	6-7 Jahre	m/w*
<b>A2</b>	10. / 9. Kyu	(weiß)	8-9 Jahre	m/w*
<b>A3</b>	10. / 9. Kyu	(weiß)	10-11 Jahre	m/w*
<b>A4</b>	10. / 9. Kyu	(weiß)	12-13 Jahre	m/w*

### Gruppe B:

<b>B1</b>	9a. / 8. Kyu	(weiß/gelb - gelb)	6-7 Jahre	m/w*
<b>B2</b>	9a. / 8. Kyu	(weiß/gelb - gelb)	8-9 Jahre	m/w*
<b>B3</b>	9a. / 8. Kyu	(weiß/gelb - gelb)	10-11 Jahre	m/w*
<b>B4</b>	9a. / 8. Kyu	(weiß/gelb - gelb)	12-13 Jahre	m/w*
<b>B5</b>	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	14-15 Jahre	m/w*
<b>B6</b>	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	16-18 Jahre	m/w*
<b>B7</b>	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	ab 19 Jahre	m/w*

### Gruppe C:

<b>C1</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	6-7 Jahre	m/w*
<b>C2</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	8-9 Jahre	m/w*
<b>C3</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	10-11 Jahre	m/w*
<b>C4</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	12-13 Jahre	m/w*
<b>C5</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	14-15 Jahre	m/w*
<b>C6</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	16-18 Jahre	m/w*
<b>C7</b>	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	ab 19 Jahre	m/w*

### Gruppe D:

<b>D2</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	8-9 Jahre	m/w*
<b>D3</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	10-11 Jahre	m/w*
<b>D4</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	12-13 Jahre	m/w*
<b>D5</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	14-15 Jahre	m/w*
<b>D6</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	16-18 Jahre	m/w*
<b>D7</b>	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	ab 19 Jahre	m/w*

### Gruppe E:

<b>E2</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	8-9 Jahre	m/w*
<b>E3</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	10-11 Jahre	m/w*
<b>E4</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	12-13 Jahre	m/w*
<b>E5</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	14-15 Jahre	m/w*
<b>E6</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	16-18 Jahre	m/w*
<b>E7</b>	ab 3. Kyu	(ab braun)	ab 19 Jahre	m/w*

### Gruppe F:

<b>F8</b>	bis 6. Kyu	(bis grün)	über 40 Jahre	m/w*
<b>F9</b>	ab 5. Kyu	(ab blau)	über 40 Jahre	m/w*

Es darf **kein** Athlet in zwei Altersklassen / Gürtelfarben starten.

## KATA- Einzel:

Flaggensystem in den Vorrunden. Der Hauptkampfrichter wählt eine Kata aus den u.g. Katas, je nach Graduierung aus.

10. - 8. Kyu:	Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan	<b>Finale:</b> Tokui Kata
7. / 6. Kyu:	Heian 1 - 3	<b>Finale:</b> Tokui Kata
5. / 4. Kyu:	Heian 1 - 5	<b>Finale:</b> Tokui Kata
ab 3. Kyu:	Heian 1 - 5, Tekki-Shodan	<b>Finale:</b> Tokui Kata aus der Shodan-Gruppe und Tekki-Shodan
ab 1. Dan:	Vorrunde 1: Heian 1 - 5, Tekki-Shodan ab Vorrunde 2: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi	<b>Finale:</b> Tokui Kata

## KATA- Team: (Achtung: Kata-Team **Mix** bis einschl. AK 12/13 Jahre möglich)

10. - 8. Kyu können in der Vorrunde und im Finale **dieselbe KATA** (Taikyoku-Shodan oder Heian 1) laufen.

7. – 4. Kyu können in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine **andere** Heian 1-5 gelaufen werden.

Ab dem 3. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine **andere** freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden.

In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Gruppe sein. Ein Starter darf **eine** Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Der Veranstalter behält sich vor KATA-Teams zusammenzulegen. **Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten.**

## KUMITE- Einzel:

Der Angriff erfolgt **mit** Quittieren der **angesagten** Angriffstechnik. Der Angriff **muss** innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden (Kihon- Ippon- Kumite, Jiyu – Ippon - Kumite). Alles bewerten nach DTSKF Regeln (siehe: <http://dtskf.de/WettkampfregeIn-DTSKF.pdf>)

### Gruppe **A** und **B** (10.-8. Kyu)

### Kihon- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

**Angriff:** (Zenkutsu-Dachi)

**Abwehr / Gegenabgriff:** (Yoi-Dachi)

Jodan-Oi-Zuki  
Chudan-Oi-Zuki  
Chudan-Mae-Geri

Age-Uke, Gyaku-Zuki  
Soto-Uke, Gyaku-Zuki  
Gedan-Barai, Gyaku-Zuki

Der Angreifer wählt eine Seite und führt auf dieser seine drei Angriffe aus.

### Gruppe **C** und **F8**

### Kihon- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

**Angriff:** (Zenkutsu-Dachi)

**Abwehr / Gegenabgriff:** (Yoi-Dachi)

Jodan-Oi-Zuki  
Chudan-Oi-Zuki  
Chudan-Mae-Geri

frei / frei  
frei / frei  
frei / frei

**Im Finale ist zusätzlich folgender Angriff zu zeigen**

Mawashi Geri **oder** Yoko Geri

frei / frei

Der Angreifer wählt eine Seite und führt auf dieser seine drei / fünf Angriffe aus.

## Gruppe D (5./4. Kyu)

## Jiyu – Ippon - Kumite

Vorkämpfe und Finale:

(halbfreies Kumite)

**Angriff:** jeweils 1x rechts oder links

**Abwehr / Gegenangriff**

Jodan-Oi-Zuki

frei / frei

Chudan-Oi-Zuki

frei / frei

Chudan-Mae-Geri

frei / frei

**Im Finale sind zusätzlich ZWEI Fußangriffe zu zeigen**

Mawashi Geri (und/oder)

frei / frei

Yoko Geri (und/oder)

frei / frei

Ushiro Geri

frei / frei

## Gruppe E und F9

## Jiyu – Kumite (Freikampf)\*

Vorkämpfe und Finale:

Freikampf\*

**Kampfzeit:** 2 Minuten

**KUMITE- Team:** (männlich und weiblich möglich, aber kein mix)

## Ab 3. Kyu

## Jiyu – Kumite (Freikampf)\*

Vorkämpfe und Finale:

Freikampf\*

**Kampfzeit:** 2 Minuten

Jedes Team besteht aus **3 Kämpfern** und einem Ersatzkämpfer. Jeder Verein stellt jeweils **nur ein** Team.

## **\*Schutzausrüstung PFLICHT:**

Jungen, Männer: Mund-, Faust- und Tiefschutz

Mädchen, Frauen: Mund-, Faust- und Brustschutz