



Selbstverteidigungslehrgang

am 19. September 2026



Möchtest du lernen, dich in Gefahrensituationen sicher und selbstbewusst zu verhalten? Dann ist unser Selbstverteidigungslehrgang genau das Richtige für dich! In praxisnahen Trainingseinheiten vermitteln wir effektive Techniken zur Selbstverteidigung sowie wichtige Verhaltensweisen für den Ernstfall.

Veranstaltungsort: Walter-Krüger-Sporthalle
Johann-de-Warnow-Straße 1
16356 Werneuchen

Ausrichter: Rot-Weiß-Werneuchen e. V.
Abteilung Karate
www.sv-rw-werneuchen.de

Trainingszeiten	09:00 – 10:30 Uhr Kinder von 6 bis 13 Jahren	Trainer Jan Bösecke
	10:30 – 12:30 Uhr Anfänger ab 14 Jahren	Trainer Robert Pausch
	12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause	
	13:30 – 15:30 Uhr Fortgeschrittene ab 14 Jahren	Trainer Robert Pausch

Teilnahmegebühren

- Kinder (6–13 Jahre): **10,00 €**
- Jugendliche und Erwachsene (ab 14 Jahren): **20,00 €**

Die Bezahlung erfolgt **vor Ort in bar**. Kartenzahlung ist nicht möglich.

Anmeldung

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung per E-Mail an:

dbecker.3wv@gmail.com

Eine Anmeldung ist am Veranstaltungstag **ab 08:00 Uhr vor Ort** ebenfalls möglich. Bei größeren Gruppen bitten wir jedoch aus organisatorischen Gründen um eine vorherige Anmeldung per E-Mail.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl ist gesorgt – **ein Imbiss steht vor Ort zur Verfügung**.

Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Trainingstag mit euch!

Achtung: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer bereit, dass Foto/Filmaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, im Internet oder in der Presse veröffentlicht werden können. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.

Gastdozent:

Robert Pausch

- Trainiert Kampfkunst & Kampfsport seit 1994
- 1998 professionell sportliche Erfolge
- 7x int. Deutscher Meister im San-Da (Vollkontakt Kung-Fu)
- 5x Europameister im Vollkontakt
- 98´ 1. Platz bei der Weltmeisterschaft im Voll- Kontakt in Seoul Korea
- 99´ 2. Platz bei der Weltmeisterschaft im Voll- Kontakt Seoul Korea
- 2000 Sieg bei Voll-Kontakt Weltmeisterschaft in Hannover
- 2001 internationaler deutscher Meister im Thaiboxen



Erfahrung aus über 80 Kämpfen nach fünf verschiedenen Regelwerken unter anderem MMA, Thaiboxen, K1, VK Kung-Fu ect.

Betreibt seit 1998 eine eigene Schule und ist seit vielen Jahren deutschlandweit unterwegs und gibt Workshops zum Thema Selbstverteidigung, Deeskalation, Stressbewältigung.

Unter anderem tätig für BFE Kräfte Dresden, KSK Calw, SEK Leipzig

Leiter und Mitgründer des Slowmotion Kampfsystems

Robert Pausch

www.robert-pausch.de

Tel.: 0172 3231103

Robertpausch77@icloud.com